

CENTRE SOCIAL L'ESCALE PERMANENCES ET HORAIRES

· HORAIRES ·

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

· PERMANENCES ·

CDAD (accès au droits)
Vendredi de 13h30 à 16h30 au 06 40 48 52 86

· FRANCE VICTIMES (SUR RENDEZ-VOUS) ·

03 85 90 04 42

MAISON DES PARENTS PERMANENCES ET HORAIRES

· HORAIRES ET PERMANENCES ·

Lundi : 13h/17h30 / mardi, mercredi : 9h/12h et 13h/17h30
Jeudi : 9h/12h et de 13h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

ESPACE DROIT DES FAMILLES

Information juridique confidentielle (CIDFF71).

MÉDIATION FAMILIALE

1^{er} rdv d'information avec une médiatrice familiale.

MODE D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

Informations et conseils pour trouver le mode d'accueil le plus adapté à vos besoins.

MAISON DES ADOLESCENTS

Accueil et écoute des 11/25 ans et/ou des parents.

QUESTIONS DE PARENTS

Accueil, écoute et information pour les parents d'enfants de tous les âges.

PERMANENCES VIF

Temps d'écoute, d'information et d'accompagnement, dans le cadre de Violences Intra Familiale, difficultés conjugales et/ou liées à la parentalité.

Centre social L'Escale & Maison des Parents

Avril 2025

L'Escale
> Promenade du Midi
Maison des Parents
> 70 av. de la République



Le creusot
EN BOURGOGNE



Familles - Maison des parents et Centre social L'Escale

Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 78 35 76 ou maisondesparents@ville-lecreusot.fr
Activités gratuites sur inscription sauf indication. Sorties payantes : inscriptions et paiement à l'Escale.

· SEMAINE 14 ·

> **Mardi 1^{er}**
Chat perché : lieu d'accueil enfant parent

Maison des parents - 9h30-12h
L'après classe : goûter et activité ludique pour décompresser en famille après l'école
L'Escale - 16h30-18h - 3-11 ans

> **Mercredi 2**
Activité manuelle : On prépare la fête !
Préparation d'éléments de décoration pour l'inauguration de l'Escale.
L'Escale - 10h - Sur inscription

> **Jeudi 3**
Jeudi des tous petits : éveil musical
Maison des parents - 10h - 0-4 ans
Sur inscription

Je joue avec mon enfant
Maison des parents - 15h-18h

> **Vendredi 4**
Renforcement musculaire pour les femmes (adapté au post partum).
Accueil des enfants possible - L'Escale - 13h40-14h30 - Sur inscription
Attention : pas de motricité !

> **Samedi 5**
Inauguration festive de l'Escale
Nombreuses animations : activités pour les adultes et les familles, balade à dos d'ânes, bulles géantes... à partir de 16h et soirée musicale à partir de 18h30.



· SEMAINE 15 ·

> **Mardi 8**
Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
Maison des parents - 9h30-12h
L'après classe : goûter et activité ludique pour décompresser en famille après l'école
L'Escale - 16h30-18h - 3-11 ans

> **Mercredi 9**
Droit au répit : un atelier détente pour le parent et accueil des enfants pour une activité ludique en parallèle
L'Escale - 10h - Sur inscription

> **Jeudi 10**
Je joue avec mon enfant
Maison des parents - 15h 18h

> **Vendredi 11**
Bébé nageur, prendre confiance dans l'eau.
Rdv à 14h45. Complexe aquatique du parc de 14h45 à 15h30 - 4 mois - 4 ans - Sur inscription

· SEMAINE 16 ·

> **Lundi 14**
Atelier de répit à destination des mamans : coiffeur pour coupe frange / pointes et/ou coiffures (boucles, tresses, chignon...)
Créneaux toutes les 20 minutes - Maison des parents - A partir de 14h - 17h - Sur inscription

> **Mardi 15**
Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
Maison des parents - 9h30-12h

L'après classe : goûter et activité ludique pour décompresser en famille après l'école
L'Escale - 16h30-18h - 3-11 ans

RDV DES PARENTS : La 1^{ère} rentrée scolaire : accompagner mon enfant vers ce changement
Maison des parents - 18h - Sur inscription

> **Mercredi 16**
Activité manuelle : création de maisonnettes pour le projet participatif «Rouge» du festival Les Rugissantes
L'Escale - 10h - Sur inscription
Activité manuelle : création de maisonnettes pour le projet participatif «Rouge» du festival les Rugissantes
Maison des parents - 14h30 - Sur inscription

> **Jeudi 17**
Je joue avec mon enfant : lectures avec l'association Lire et Faire lire
Maison des parents - 15h 18h

> **Vendredi 18**
Renforcement musculaire pour les femmes (adapté au post partum).
Accueil des enfants possible. - L'Escale - 13h40-14h30 - Sur inscription
Activité physique : motricité, parcours pour les 0-10 ans
L'Escale - 15h-18h

· SEMAINE 17 ·

> **Mardi 22**
Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
Maison des parents - 9h30-12h
Activité manuelle : les lapins et les cloches sont passés à la Maison des parents
Maison des parents - 14h30 - Sur inscription

> **Mercredi 23**
Brunch et activité de peinture d'éléments végétaux
La cour vive (7 av. du cimetière S' Charles)
10h30-15h - Sur inscription

> **Jeudi 24**
Atelier parent - enfant : découverte du tricot et du tricoton avec Rachel et Bernadette
Maison des parents - 15h-18h

> **Vendredi 25**
Activité physique : motricité, parcours pour les 0-10 ans
L'Escale - 14h-18h

· SEMAINE 18 ·

> **Lundi 28**
Pâtisserie en famille : donuts
L'Escale - 14h30 - Sur inscription - Pensez à apporter une boîte pour le transport des pâtisseries

> **Mardi 29**
Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
Maison des parents - 9h30-12h
Activité manuelle : pot du printemps avec Noelle
L'Escale - 14h-17h - Sur inscription

> **Mercredi 30**
Petit bricolage : panier de muguet
Maison des parents - 10h - Sur inscription
Activité manuelle : création de maisonnettes pour le projet Rouge du festival les Rugissantes
L'Escale - 14h30 - Sur inscription

> **Vendredi 2 mai**
Activité physique : motricité, parcours pour les 0-10 ans
L'Escale - 15h 18h

Centre social L'Escale - Activités adultes

INSCRIPTIONS A PARTIR
DU 25/03/2025 à 9h30

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES - Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.
Du lundi au vendredi, sur les heures d'ouverture, venez en solo ou entre amis pour passer un moment ensemble, autour d'un café, d'une activité improvisées entre vous... (il suffit de vérifier auprès de Sandrine, la disponibilité d'une salle).

♥ Ateliers animés par les bénévoles de L'Escale qui s'impliquent chaque jour dans la vie du centre social

• SEMAINE 14 •

> Mardi 1^{er}

Atelier mémoire
L'Escale - 10h-12h

Mardi rando
L'Escale - 13h30-17h - Covoiturage possible

♥ Broderie diamant avec Neige et Magali

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit
Les lecteurs nomades
Montchanin bar - 18h-21h
Réservation aux 03.85.55.13.11

> Mercredi 2

♥ Atelier stylisme avec Sandrine : shooting photo avec Antoine
L'Escale - 9h30-12h

♥ Etre acteur du changement de sa vie, avec Carole
L'Escale - 10h30-11h30 - RDV individuel
Gym douce avec Marie-Margaux
L'Escale - 10h45-11h45



♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés
L'Escale - 14h-16h

> Jeudi 03

Atelier peinture avec Carla Vega
L'Escale - 9h30-12h - Matériel fourni

Yoga avec Martin
L'Escale - 10h30-11h30

Café citoyen
L'Escale - 14h-17h

♥ Jeux de société à la Molette
RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

> Vendredi 04

♥ « Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire
L'Escale - 9h45-11h45

Atelier de français: lecture, écriture, échanges...
L'Escale - 10h30-12h00

Piscine
Complexe Aquatique du Parc - 14h45-15h30
Préparation inauguration du 5 avril
L'Escale - 14h-17h

> Samedi 05

«L'Escale fait peau neuve»
Inauguration festive
L'Escale - 15h-21h



• SEMAINE 15 •

> Lundi 07

♥ Décoration de Pâques avec Dominique
L'Escale - 10h-12h

Atelier théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO
L'Escale - 10h-12h30

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

> Mardi 08

Atelier mémoire
L'Escale - 10h-12h

Projet jardin partagé
L'Escale - 10h-12h

Mardi rando
L'Escale - 13h30-17h - Covoiturage possible

♥ Broderie diamant avec Neige et Magali

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

Atelier de manipulation de marionnettes géantes
L'arc - 18h30-21h30 - Rdv à l'arc

> Mercredi 09

Atelier cuisine pour repas partagé avec les artistes le jeudi 10
L'Escale - 9h-12h

♥ «De mon temps» avec Sandrine et les résidents du foyer logement de la Couronne

L'Escale - 9h30-12h - Projet en vue d'un défilé de mode décalé

Gym douce
L'Escale - 10h45-11h45

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés
L'Escale - 14h-16h

Tango Argentin avec Antoine
L'Escale - 16h-18h

> Jeudi 10

Yoga avec Martin
L'Escale - 10h30-11h30



Rencontre des 4 artistes qui vont réaliser des fresques monumentales au Tennis
Tennis - RDV à L'Escale à 10h30 - Repas partagé à midi avec les artistes

Café citoyen
L'Escale - 14h-17h

Escale Télé
L'Escale - 14h30-15h30

♥ Jeux de société à la Molette
RDV Bât I 18 - 14h-17h

Spectacle «Une maison de poupée», avec des marionnettes géantes adaptée par la cie Plexus Polaire
L'arc - 20h00 - Spectacle en anglais surtitré - Rdv à 19h30 à l'arc

> Vendredi 11

♥ « Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire
L'Escale - 9h45-11h45

♥ Balade au parc de la Verrerie avec Annick
L'Escale - 13h30-14h30

♥ Broderie diamant avec Neige et Christelle
L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

♥ Atelier chanson sans tension avec Hervé
L'Escale - 14h-15h30

♥ Atelier point de croix avec Annick
L'Escale - 14h45-16h45

♥ Venez jouer ou apprendre à jouer au scrabble ou à la belote
L'Escale - 14h30-16h30

Samedi 12

«Autistes Artistes» à la ferme des Qua'briole : Expo photo, visite de la ferme, SLAM, buvettes, jeux,...
336 rue de la Perrière à Cersot - de 14h à 19h - RDV sur place

• SEMAINE 16 •

> Lundi 14

Atelier théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO
L'Escale - 10h-12h30

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

♥ Petit déjeuner organisé avec Magali et Véronique
L'Escale - 9h30-11h

> Mardi 15

♥ Jeux de mots avec Dominique
L'Escale - 10h-12h



Mardi rando
L'Escale - 13h30-17h

♥ Broderie diamant avec Neige et Magali
L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

> Mercredi 16
Usage numérique en toute sécurité avec Laurent
L'Escale - 9h30-10h30

♥ Atelier stylisme avec Sandrine : shooting photo avec Antoine
L'Escale - 9h30-12h

Gym douce
L'Escale - 10h45-11h45

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés
L'Escale - 14h-16h

Atelier bien être : massage assis
L'Escale - 14h-17h - RDV tts les 20mns

Tango Argentin avec Antoine
L'Escale - 16h-18h

> Jeudi 17

Pépinière avec Hanicka
L'Escale - 10h-12h -

Yoga avec Martin
L'Escale - 10h30-11h30

Atelier créatif avec Noëlle
L'Escale - 14h-17h

Café citoyen
L'Escale - 14h-17h

Escale Télé
L'Escale - 14h30-15h30

Atelier sophrologie avec Elaine
L'Escale - 14h15-15h15

Atelier danse du monde avec Elaine
L'Escale - 15h30-16h30

♥ Jeux de société à la Molette
RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Spectacle «On purge bébé» : une pièce drôle de Feydeau par la cie L'envers du décor
L'arc - 20h00 - Rdv à 19h30 à l'arc

> Vendredi 18

♥ « Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire
L'Escale - 9h45-11h45

Atelier de français : lecture, écriture, échanges...
L'Escale - 10h30-12h00

♥ Broderie diamant avec Neige et Christelle
L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

♥ Balade au parc de la Verrerie
L'Escale - 13h30-14h30

♥ Point de croix avec Annick
L'Escale - 14h45-16h45 - Matériel fourni

Piscine
Complexe Aquatique du Parc - 14h45-15h30

Atelier Rouge «habillage Maison Rouge»
L'Escale - 14h-16h30

♥ Venez jouer ou apprendre à jouer au scrabble ou à la belote
L'Escale - 14h30-16h30

♥ Henné éphémère avec Mina
Escale - 14h-17h - tts les 1/4 d'h

• SEMAINE 17 •

> Lundi 21

Atelier Rouge « habillage Maison Rouge»
L'Escale - 10h-12h

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

♥ Atelier photo avec Antoine
L'Escale - 14h-16h - Apporter votre appareil ou votre téléphone portable

> Mardi 22

Atelier mémoire
L'Escale - 10h-12h

Mardi rando
L'Escale - 13h30-17h

♥ Broderie diamant avec Neige et Magali
L'Escale - 14h-17h - Apporter son propre matériel

> Mercredi 23

Couture : Présentation projet costume rouge avec Manon
L'Escale - 9h-12h

♥ «De mon temps» avec Sandrine et les résidents du foyer logement de la Couronne

L'Escale - 9h30-12h - Projet en vue d'un défilé de mode décalé avec le foyer logement de la Couronne

Gym douce
L'Escale - 10h45-11h45

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

> Jeudi 24

Groupe de parole avec Nathalie Letang
L'Escale - 14h-16h

Atelier sophrologie avec Elaine
L'Escale - 14h15-15h15

Atelier danse du monde avec Elaine
L'Escale - 15h30-16h30

♥ Jeux de société à la Molette
RDV Pl. de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

> Vendredi 25

♥ « Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire

L'Escale - 9h45-11h45

Atelier conserves
L'Escale - 10h30-16h00 - L'épicerie et l'Escale

♥ Broderie diamant avec Neige et Christelle

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

♥ Balade au parc de la Verrerie avec Annick

L'Escale - 13h30-14h30

♥ Point de croix avec Annick
L'Escale - 14h45-16h45 - Matériel fourni

♥ Venez jouer ou apprendre à jouer au scrabble ou à la belote

L'Escale - 14h30-16h30

♥ Henné éphémère avec Mina
L'Escale - 14h-17h - tts les 1/4 d'h

• SEMAINE 18 •

> Lundi 28

Atelier Rouge « habillage Maison Rouge»
L'Escale - 10h-12h

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h

> Mardi 29

Atelier mémoire
L'Escale - 10h-12h

Mardi Rando
L'Escale - 13h30-17h

♥ Broderie diamant avec Neige et Magali

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

> Mercredi 30

♥ Atelier stylisme avec Sandrine : shooting photo avec Antoine
L'Escale - 9h30-12h

Gym douce
L'Escale - 10h45-11h45

Atelier créatif avec Noëlle
L'Escale - 14h-17h

♥ Atelier tricot avec Rachel et Bernadette
L'Escale - 13h30-17h00